

Het Lindeblad - 2

Nieuwsbrief nr. 2 – 23-11-2022

Agenda

Datum	Activiteit
26-11-2022	Oud papier
05-12-2022	Sinterklaasfeest Groene Borg
06-12-2022	OR-vergadering
23-12-2022	Leerlingen om 12 uur vrij
24-12-2022	Oud papier
26-12 t/m 06-01-2023	Kerstvakantie

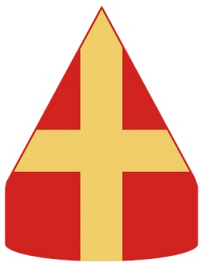
Nieuws vanuit ons IKC / Algemeen



Hij komt.....
hij komt.....



Sinterklaas en Pieten op MFA Groene Borg



Op **maandag 5 december** brengen Sinterklaas en de Pieten een bezoek aan onze scholen.

We verwelkomen de Sint en zijn Pieten op ons schoolplein.

De kinderen zoeken hun eigen juf of meester op. We nodigen alle ouders/verzorgers uit om op het plein te komen kijken. Voor koffie en wat lekkers wordt gezorgd. Op donderdag 1 december nemen de kinderen van de groepen 5 t/m 8 hun gedicht en surprise mee naar school. Groep 5 neemt alleen het gedicht mee.

Voor de groepen 1 t/m 4 is er een programma in de gymzaal bij de Sint en de Pieten. In de middag zal de bovenbouw een spellencircuit doen.

Uiteraard zorgen Sinterklaas en de Pieten voor iets lekkers tussendoor. Wel is het de bedoeling dat de kinderen zelf eten en drinken meenemen.

Lieve groet,

De Sint commissie van de Lindelaar en de Wegwijzer.



Nieuws vanuit ons IKC | Groepen

Periodeafsluiting IKC de Lindelaar

Afgelopen donderdag (27 oktober) was het zover! Na een lange periode van Corona mochten de eerste groepen eindelijk weer optreden tijdens de periodeafsluiting!

Dit keer waren de groepen 1a/2a, 4 en 8 aan de beurt.

Ouders, verzorgers, opa's, oma's en vele anderen bewonderden de kunsten van de leerlingen. We hoorden gedichtjes, liedjes, moppen en we keken naar een mooi toneelstuk.

Op naar de volgende



MEDIA MASTERS

Mediamasters

De leerlingen van groep 7 en 8 hebben in de week van 7 t/m 11 november meegedaan aan de landelijke wedstrijd van mediamasters. Tijdens de landelijke wedstrijd van

MediaMasters worden leerlingen vijf speldagen lang uitgedaagd om de hoofdrolspelers in de game te helpen. Hiervoor kunnen zij in de klas en thuis MediaMissies volbrengen. Dat zijn vragen en opdrachten over mediawijsheid. De klas die de meeste bits (punten) scoort, mag zich de 'meest mediawijze klas van Nederland' noemen, en wint mooie prijzen. Iedere leerling ontvangt na afloop een MediaMasters-certificaat van deelname. Kijk voor meer informatie op de website van MediaMasters: www.mediamasters.nl.

Inmiddels hebben we de uitslag en zijn we helaas niet in de prijzen gevallen, maar wel veel mediawijzer geworden!

Nieuws van de Ouderraad



Oud papier

Vriendelijk verzoek

Iedere laatste zaterdag van de maand wordt er met vrachtwagens oud papier opgehaald. Om dit voor de chauffeurs en de vrijwilligers zo werkbaar mogelijk te maken het verzoek om in moeilijk begaanbare straten containers en dozen oud papier centraal bij elkaar te zetten. Wilt u dit verzoek ook delen in uw omgeving?

Oud papier 2022-2023

26-11-2022

Mathijs ter Bork
Mischa van Hout
Patrick Oosterloo

Mark Brouwer
Roelof Loof
Erik Reintsema

24-12-2022

Joyce Hoving
Wesley Lammerts van Bueren
Anne van Vliet

Erik-Jan Brunninkreef
Jeroen Snippe
Johan Wolters

Via [de link rooster oud papier halen schooljaar 2022-2023](#) kunt u het rooster voor het nieuwe schooljaar downloaden. Handig om alvast uw beurt te noteren in uw eigen agenda.

De spelregels rondom het ophalen van oud papier zijn:

*We zien u graag uiterlijk om 08.40 uur bij onze school, tenzij anders aangegeven in het rooster

*We vertrekken om 08.45 uur met de vrachtwagens

*De koffie met koek wordt tijdens het ophalen verzorgd.

*Indien u echt niet kunt komen helpen op de aangegeven datum, dan dient u zelf vervanging te regelen. U kunt hiervoor ruilen met iemand die op een andere datum staat ingedeeld. Lukt het niet, dan graag tijdig contact zoeken.

*De "halers" krijgen ca. een week van te voren een sms ter herinnering.

*De coördinator oud papier is Leo Bosman

Mail: oudpapierwesterbork@gmail.com

Bijlagen / Ingekomen:

Poppenkastvoorstelling bibliotheek Westerbork

Op dinsdag 29 november van 15.00 uur tot 16.00 uur is er voor de kinderen van de groepen 1 tot en met 5 een poppenkastvoorstelling in de bibliotheek.

De entree bedraagt 2,50 inclusief ranja en iets lekkers. Vooraf aanmelden is noodzakelijk!

Sint en zijn Pieten beleven dan een nieuw avontuur:

Woei!

Zzzzoei!

Woei!

Wat een wind! Het stormt op zee. De wind blaast golven bijna zo hoog als een boot. Als een boot? Toch niet de stoomboot van Sinterklaas? Ja, toch!

De boot uit Spanje gaat heen en weer en op en neer in de storm. Door de wind rolt er iets over het dek. Wat is dat? Een chocoladeletter? Een cadeautje voor een kind? Nee! Het is iets anders!! Pak het dan Pieten, vlug!!

Te laat..... de wind blaast het van de boot de lucht in en daarna in de hoge golven. Maar wat is het? Wat drijft daar op de zee?



Wil je weten hoe dit verhaal gaat aflopen, geef je dan snel op via de website, mail: info@blbiotheekwesterbork.nl of aan de balie in de bibliotheek.

IKC de Lindelaar
Homaat 2
9431 MK Westerbork

Tel: 0593 331998
E-mail: info.ikcdelindelaar@kitsprimair.nl
Website: www.ikcdelindelaar.nl

**Kits Primair**
kinderopvang en openbaar basisonderwijs

De Lindelaar is onderdeel van:

KINDEREN INTELLIGENTIE TALENTEN SAMEN

UMCG onderzoekt nieuwe behandeling bij kinderen met buikpijn in de huisartsenpraktijk

De afdeling Huisartsgeneeskunde en Ouderengeneeskunde van het UMCG doet onderzoek naar een nieuwe behandeling van buikpijn bij kinderen. Het doel van het onderzoek is om te kijken of hypnotherapie als thuisbehandeling kan helpen bij kinderen met langdurige buikpijn die bij de huisarts komen. Alle kinderen van 7 t/m 17 jaar met langdurige buikpijn kunnen zich nu zelf aanmelden voor dit onderzoek, ook als ze nog niet bij de huisarts zijn geweest.

Langdurige buikpijn komt veel voor bij kinderen. In de meeste gevallen is de buikpijn functioneel. Dit betekent dat de buikpijn niet veroorzaakt wordt door een afwijking in de organen. Er is momenteel geen behandeling voor functionele buikpijn bij de huisarts. De huisarts geeft informatie en geruststelling dat er niets ergs aan de hand is. Voor veel kinderen is dit niet voldoende, want bijna de helft van de kinderen heeft nog steeds buikpijn na 1 jaar.

Hypnotherapie als thuisbehandeling

Bij hypnose denkt men vaak aan een man met een klokje, maar dat is show hypnose en wordt niet gebruikt bij medische hypnose. Medische hypnose is te vergelijken met dagdromen met een doel, voorbeelden van doelen zijn een rustige buik en lekker slapen. In het ziekenhuis wordt steeds vaker hypnotherapie ingezet als behandeling voor functionele buikpijn. Uit onderzoek in het ziekenhuis blijkt dat hypnotherapie als thuisbehandeling de buikpijn verminderde bij 75% van de kinderen. De kinderen gingen meer naar school, hadden een betere kwaliteit van leven en hoefden minder vaak naar de arts. Deze behandeling bestaat uit 5 luisteroefeningen die zijn ingesproken door een hypnotherapeut. Bij kinderen die bij de huisarts komen is nog niet onderzocht of hypnotherapie werkt. Het is belangrijk om dit te onderzoeken omdat hypnotherapie misschien eerder ingezet kan worden, wat kan leiden tot beter beloop van de buikpijn en minder verwijzingen naar het ziekenhuis.

Het onderzoek

In dit onderzoek worden kinderen van 7 t/m 17 jaar willekeurig ingedeeld in 2 groepen: de ene groep krijgt zorg van de huisarts, de andere groep krijgt zorg van de huisarts en hypnotherapie als thuisbehandeling. De onderzoekers vergelijken de groepen en kunnen dan kijken of hypnotherapie de buikpijn vermindert. Meedoen aan het onderzoek duurt 1 jaar, waarin op 4 verschillende momenten vragenlijsten worden ingevuld.

Aanmelden

Kinderen tussen de 7 en 17 jaar met langdurige buikpijn kunnen zich aanmelden voor dit onderzoek op www.info.zelfhy.nl/aanmelden. Op de website www.info.zelfhy.nl staat meer informatie over het onderzoek.

The poster features the 'ZelfHy' logo at the top left, which includes a headset icon. Below the logo, there are two illustrations: a boy sitting at a desk with a book, and a girl holding a tennis racket. A large red and white wave graphic separates the top section from the main text. The main text asks 'Heb jij buikpijn? en wil je hier wat aan doen?' and encourages participation in the ZelfHy study. It lists two bullet points: 'Voor kinderen van 7 t/m 17 jaar' and 'Help ook andere kinderen met buikpijn!'. A speech bubble shows a girl wearing headphones with the text 'rustige buik' and 'Ontspannende luisteroefeningen kunnen je misschien helpen'. At the bottom left is the UMCG logo (Afdeling Huisartsgeneeskunde). At the bottom right is the text 'MEE DOEN? Ga naar: www.info.zelfhy.nl of scan de QR code:' followed by a QR code.

ZelfHy

**Heb jij buikpijn?
en wil je hier wat aan doen?**

Doe mee aan het ZelfHy onderzoek!

- Voor kinderen van 7 t/m 17 jaar
- Help ook andere kinderen met buikpijn!

rustige buik

Ontspannende luisteroefeningen kunnen je misschien helpen

MEE DOEN?
Ga naar:
www.info.zelfhy.nl
of scan de QR code:

umcg
Afdeling Huisartsgeneeskunde

IKC de Lindelaar
Homaat 2
9431 MK Westerbork

Tel: 0593 331998
E-mail: info.ikcdelindelaar@kitsprimair.nl
Website: www.ikcdelindelaar.nl

De Lindelaar is onderdeel van:

**Kits Primair**
kinderopvang en openbaar basisonderwijs

KINDEREN INTELLIGENTE TALENTEN SAMEN